

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____



Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 февраля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак младшие														
Запеканка из творога со сгущенным молоком 150/10(УФА); 141	150	29,22	12,11	29,10	342,23	0,08	0,55			274,41		40,37	0,94	
Каша молочная манная жидкая 180; 205	180	5,40	7,20	26,80	194,00	0,06	0,48			114,40		17,03	0,38	
Чай с лимоном и сахаром 200; 302	200	0,10		9,30	37,00		1,12			2,73		0,73	0,06	
Хлеб пшеничный витаминизированный 50; 420	50	7,50	1,00	45,00	219,00	0,36							3,00	
Итого		42,22	20,31	110,20	792,23	0,50	2,15			391,54		58,13	4,38	64,44
Обед младшие														
Салат Витаминный 60(***); 21,08	60	0,96	2,76	6,66	54,00	0,02	8,33			23,11		11,81	0,58	
Суп картофельный с бобовыми и гречками 200/40(***); 65,08	200	4,24	5,92	22,40	161,60	0,10	4,85			54,70		25,92	0,97	
Фрикадельки мясные 24; 66	24	3,39	2,79	2,46	48,60									
Жаркое по-домашнему 150н(***); 92,07	150	15,80	15,96	13,50	260,00	0,11	6,27			18,01			2,85	
Компот из смеси сухофруктов 200; 310	200	0,50	0,10	31,20	121,00	0,07	0,29			14,62		8,50	0,92	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 60; 421	60	4,32	1,08	25,80	125,40	0,10	5,10						2,16	
Итого		29,21	28,61	102,02	770,60	0,39	24,84			110,44		46,23	7,47	72,54

Начальник ОДДП _____